

Planos de Saúde em Sorocaba

Como comparar preços, rede de hospitais, carências e operadoras antes de contratar

8

operadoras comparadas

6

hospitais de referência

10

faixas etárias com preço

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este guia

Escolher um plano de saúde em Sorocaba vai muito além de comparar mensalidades. Dois planos com o mesmo preço podem dar acesso a hospitais completamente diferentes, ter regras de reajuste distintas e carências que mudam tudo no primeiro ano de uso.

Este guia reúne, de forma prática, o que você precisa saber para comparar opções com segurança: as principais operadoras da cidade, uma tabela de preços de referência, os hospitais mais procurados e as regras que protegem o consumidor.

Resumo rápido: em Sorocaba, os planos empresariais e para MEI de entrada começam por volta de **R\$ 100 por mês** para a faixa de 0 a 18 anos, com coparticipação. As operadoras mais comparadas na cidade são Unimed Sorocaba, Hapvida NotreDame, AmheMed, Amil, Bradesco Saúde, SulAmérica, Porto Saúde e Omint. O preço final depende da idade, do número de vidas, da rede de hospitais e da acomodação.

O que você vai encontrar

- | | |
|----|---|
| 01 | As 8 operadoras mais comparadas em Sorocaba |
| 02 | Qual plano escolher para cada perfil |
| 03 | Tabela de preços por faixa etária |
| 04 | Hospitais de referência em Sorocaba |
| 05 | Modalidades de contratação e reajuste |
| 06 | Carências e portabilidade |
| 07 | Coparticipação, acomodação e reembolso |
| 08 | Checklist antes de assinar |

Este guia é um resumo do conteúdo completo e atualizado disponível em planosdesaudesorocaba.sorocaba.br, onde você também encontra páginas detalhadas de cada operadora, hospital e cidade da região.

PARTE 01

As 8 operadoras mais comparadas em Sorocaba

Cada operadora tem um perfil diferente de rede, preço e público. O ponto de partida é entender esse perfil, e só depois comparar preços.

Operadora	Perfil	Indicada para
Unimed Sorocaba	Cooperativa local, com hospital próprio (Hospital Unimed Dr. Miguel Soeiro) e intercâmbio com o Sistema Unimed, conforme a categoria.	Quem vive e se trata em Sorocaba
Hapvida NotreDame	Atendimento concentrado em unidades próprias, o que ajuda a manter mensalidades entre as mais baixas.	Quem prioriza preço
AmheMed	Operadora regional com hospital próprio na Vila Haro e valores competitivos em todas as faixas etárias.	Custo-benefício local
Amil	Categorias do plano de entrada ao alto padrão (Bronze, Prata, Ouro, Platinum e Black).	MEI, famílias e PME
Bradesco Saúde	Foco empresarial, uma das redes mais amplas da região e reembolso em categorias elegíveis.	Empresas e MEI
SulAmérica	Linhas regionais e nacionais, com reembolso nas categorias superiores.	MEI, PME e empresas
Porto Saúde	Categorias de entrada competitivas para pequenas empresas e linhas superiores com reembolso.	MEI e pequenas empresas
Omint	Segmento premium, conhecida pelo reembolso e pelo atendimento personalizado.	Executivos e famílias

Atenção: a marca da operadora é só o começo. Dois planos da mesma operadora podem ter hospitais, laboratórios e regras de coparticipação completamente diferentes. A comparação correta é feita pelo **nome completo do produto**, e não pelo logotipo.

Veja os detalhes de cada operadora em planosdesaude.sorocaba.br.

PARTE 02

Qual plano escolher para cada perfil

Não existe um único melhor plano de saúde em Sorocaba: existe o melhor para o seu perfil.

Se você prioriza	Operadoras que costumam entrar na comparação
Mensalidade mais baixa	Hapvida NotreDame, AmheMed e categorias de entrada da Amil e da Porto Saúde
Rede forte em Sorocaba, com hospital próprio	Unimed Sorocaba, AmheMed e Hapvida NotreDame
MEI ou pequena empresa	Unimed Sorocaba, Amil, Porto Saúde e SulAmérica
Reembolso e rede de alto padrão	Omint, Bradesco Saúde e categorias superiores da Amil e da SulAmérica
Atendimento fora de Sorocaba	Planos nacionais da Bradesco Saúde, SulAmérica e Amil, ou Unimed Sorocaba com intercâmbio

PARTE 03

Tabela de preços por faixa etária

Valores de referência de duas das operadoras mais contratadas em Sorocaba, para contratação empresarial (PME e MEI, a partir de 2 vidas), com coparticipação.

Faixa etária	Amil	AmheMed
00 a 18 anos	R\$ 118,32	R\$ 101,86
19 a 23 anos	R\$ 160,68	R\$ 137,01
24 a 28 anos	R\$ 188,62	R\$ 161,29
29 a 33 anos	R\$ 188,62	R\$ 161,29
34 a 38 anos	R\$ 188,62	R\$ 161,29
39 a 43 anos	R\$ 210,69	R\$ 192,73
44 a 48 anos	R\$ 290,96	R\$ 248,39
49 a 53 anos	R\$ 347,41	R\$ 311,08
54 a 58 anos	R\$ 499,58	R\$ 422,58
59 anos ou mais	R\$ 708,40	R\$ 593,76

Valores por pessoa, por mês, consultados em agosto de 2026. São referências e não representam proposta comercial.

Como calcular o valor para a sua família

Some o valor da faixa etária de cada pessoa. Um casal de 30 anos com um filho de 5 anos pagaria, como referência:

- **Amil:** R\$ 188,62 + R\$ 188,62 + R\$ 118,32 = **R\$ 495,56 por mês**
- **AmheMed:** R\$ 161,29 + R\$ 161,29 + R\$ 101,86 = **R\$ 424,44 por mês**

O que a tabela mostra

- **A AmheMed é mais barata em todas as faixas etárias**, de 8% a 16% a menos. A contrapartida é a rede, mais concentrada em Sorocaba e região.
- **A diferença em reais cresce com a idade:** a partir dos 59 anos, a AmheMed sai cerca de R\$ 115 mais barata por pessoa, por mês.
- **Atenção aos 59 anos:** a mudança para a última faixa traz um aumento de cerca de 41% a 42% nas duas operadoras.
- **A última faixa custa quase 6 vezes a primeira**, praticamente o limite máximo permitido pela ANS.

Tabela completa com mais operadoras:

planosdesaude.sorocaba.sorocaba.br/tabela-precos-planos-saude-sorocaba

PARTE 04

Hospitais de referência em Sorocaba

Antes de escolher o plano, defina quais hospitais são indispensáveis para você. Um mesmo hospital pode estar na rede de uma categoria e não estar na outra, mesmo dentro da mesma operadora.

Hospital	Endereço	Telefone
Hospital Santa Lucinda	Rua Claudio Manuel da Costa, 57 – Jd. Vergueiro	(15) 3212-9900
Hospital Evangélico de Sorocaba	Rua Imperatriz Leopoldina, 136 – Vila Jardini	(15) 2101-6600
Hospital Modelo	Rua Afonso Pedrazzi, 180 – Vila Trujillo	(15) 3212-7600
Hospital Samaritano de Sorocaba	Rua Rodrigo Pacheco, 145 – Centro	(15) 3219-4466
Hospital Unimed Dr. Miguel Soeiro	Rua Antonia Dias Petri, 135	(15) 3229-3000
Hospital AmheMed	R. Pedro José Senger, 223 – Vila Haro	(15) 3142-2201

- **Confira serviço por serviço:** um hospital pode estar na rede para internação, mas não para pronto-socorro ou maternidade.
- **Pense no pronto-socorro mais próximo** de casa e do trabalho. É o serviço mais usado nas horas difíceis.
- **Hospitais públicos**, como o Hospital Regional Dr. Adib Domingos Jatene, atendem pelo SUS e não fazem parte da rede dos planos.

Se o hospital sair da rede: pelas regras da ANS (RN 585/2023), a saída deve ser comunicada com pelo menos 30 dias de antecedência e substituída por um hospital equivalente. Se um hospital ou o pronto-socorro da sua cidade sair da rede, você pode fazer portabilidade de carências sem prazo mínimo de permanência, desde que peça em até 180 dias.

PARTE 05

Modalidades de contratação e reajuste

A forma de contratar muda o preço, as regras de reajuste e quem pode entrar no plano.

Modalidade	Quem pode contratar	Como é o reajuste anual
Empresarial	Empresas com CNPJ, geralmente a partir de 2 vidas	Negociado com a operadora. Grupos com menos de 30 vidas recebem o percentual único da carteira de contratos pequenos.
MEI	Microempreendedor com CNPJ ativo, em geral há 6 meses, e mínimo de 2 vidas	Segue a regra dos contratos empresariais pequenos, sem teto da ANS.
Coletivo por adesão	Profissionais com vínculo a uma entidade de classe	Negociado pela administradora de benefícios, sem teto da ANS.
Individual ou familiar	Pessoa física, quando há oferta	Limitado pela ANS: 5,11% no ciclo 2026/2027.

PARTE 06

Carências e portabilidade

Carência é o tempo de espera, depois da contratação, para usar algumas coberturas. A Lei 9.656/98 define os prazos máximos.

Cobertura	Carência máxima
Urgência e emergência	24 horas
Parto a termo	300 dias
Demais coberturas (consultas, exames, internações e cirurgias)	180 dias
Doenças e lesões preexistentes declaradas	Até 24 meses de cobertura parcial para procedimentos de alta complexidade ligados a elas

Na prática, muitos produtos aplicam prazos menores, como 30 dias para consultas e exames simples. Em empresas com 30 ou mais vidas, em regra não há carência para quem entra em até 30 dias.

Portabilidade de carências

Permite trocar de plano, inclusive de operadora, sem começar os prazos do zero. Os principais requisitos são:

- Pelo menos **2 anos** no plano atual (ou 3 anos, se houver cobertura parcial por doença preexistente). Nas portabilidades seguintes, o prazo cai para 1 ano.

- Plano atual **ativo e com as mensalidades em dia**.
- Novo plano em **faixa de preço compatível**, conforme a classificação da ANS.

Regra de ouro: nunca cancele o plano atual antes de o novo estar aprovado e com data de início confirmada. Cancelar antes pode fazer você perder a portabilidade e ficar sem cobertura.

PARTE 07

Coparticipação, acomodação e reembolso

- **Coparticipação:** mensalidade menor e uma parte de cada consulta ou exame. Com coparticipação de 30%, uma consulta de R\$ 100 gera uma cobrança de R\$ 30. Compensa para quem usa pouco o plano.
- **Enfermaria ou apartamento:** muda só o quarto da internação. Consultas, exames e pronto-socorro são iguais. Compare sempre propostas com a mesma acomodação.
- **Reembolso:** permite usar médicos fora da rede e receber parte do valor. Pergunte quanto é devolvido por consulta e exame antes de contratar.

Você sabia? Se o hospital da rede não tiver vaga em enfermaria, a lei garante a internação em acomodação superior sem custo adicional. E crianças, idosos e gestantes no parto têm direito a acompanhante também na enfermaria.

PARTE 08

Checklist antes de assinar

Use esta lista ao comparar propostas.

- ✓ Informe as idades exatas e a cidade de todos os beneficiários.
- ✓ Defina a modalidade: MEI, empresarial, familiar ou coletivo por adesão.
- ✓ Liste os hospitais, laboratórios e médicos indispensáveis para você.
- ✓ Compare apenas produtos com a mesma acomodação e abrangência.
- ✓ Simule o custo da coparticipação com base no uso real da família.
- ✓ Preencha a declaração de saúde com atenção, informando doenças já conhecidas.
- ✓ Confirme por escrito o nome do produto, a rede, as carências e a data de início.
- ✓ Se estiver trocando de plano, só cancele o atual depois que o novo estiver em vigor.

Erros comuns que custam caro

- ✗ Escolher apenas pelo nome da operadora, sem olhar a rede do produto.
- ✗ Comparar mensalidades de planos com acomodações diferentes.
- ✗ Ignorar a tabela de coparticipação e ser surpreendido no primeiro exame.
- ✗ Omitir uma doença preexistente na declaração de saúde.
- ✗ Cancelar o plano atual antes de o novo estar aprovado e em vigor.

PRÓXIMO PASSO

Compare planos de saúde em Sorocaba com quem conhece a rede local

A Consult Vida compara as opções da Unimed Sorocaba, Hapvida NotreDame, AmheMed, Amil e outras operadoras a partir dos hospitais que você usa, sem custo e sem compromisso.

Guia completo e cotação: planosdesaudesorocaba.sorocaba.br

WhatsApp: [\(11\) 96967-0055](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511969670055)

Sobre o autor: Emerson Lavieri é sócio da Consult Vida Corretora de Seguros (CNPJ 22.874.070/0001-01) e consultor em planos de saúde há mais de 10 anos, com registro SUSEP nº 201096017. Escritório: Rua Milton Monzoni Wagner, 193 – Parque Campolim, Sorocaba/SP.

Informações de referência, revisadas em outubro de 2026. Preços, rede credenciada e regras de contratação variam conforme o produto, a idade, o número de vidas e as condições comerciais vigentes de cada operadora. Este guia não substitui a análise da proposta e do contrato.